

ÅPENT

Medvirkningsprosessen
på Den gamle
veterinærhøgskolen



Oslo



ComteBureau

Forord

Den gamle Veterinærhøgskolen er et helt spesielt sted, fullt av historie og muligheter. Vi ser på dette området som en skatt for Oslo, og vi gleder oss til å være med på å forme en ny fremtid for stedet. Med sin unike arv og vakre omgivelser ønsker vi å utvikle et levende og inkluderende nabolag som vil være til glede for både lokalmiljøet, resten av byen og besøkende.

Med denne rapporten ønsker vi å takke alle som har deltatt i medvirkningsprosessen så langt – alle dere som har delt tanker, ideer og innspill gjennom utstillingen og workshopene. Vi er overveldet av engasjementet og de mange kreative og konstruktive bidragene vi har mottatt. Det er nettopp gjennom dialog og samarbeid at vi tror vi kan lykkes med å skape et sted som oppleves som relevant og verdifullt for så mange som mulig.

For oss er Den gamle Veterinærhøgskolen et sted i en spennende overgangsfase – mellom det som har vært, og det som skal bli. Fra jordbruk og undervisning til et levende nabolag og potensielt bydelssentrum i fremtidens Oslo.

Dette er en krevende, men også utrolig givende oppgave, som vi tar fatt på med både ydmykhet og stor entusiasme.

Vi gleder oss til å ta med oss alle de innspillene vi har fått inn i det videre arbeidet. I 2025 starter vi planprosessen, hvor vi virkelig skal begynne å forme fremtiden for dette unike området. Vi ser frem til å jobbe sammen med naboer, fagfolk, myndigheter og alle andre som ønsker å bidra til at Den gamle Veterinærhøgskolen blir et grønnere, varmere og mer skapende sted.

Dette er bare begynnelsen, men vi har tro på at vi – sammen – kan klare å realisere potensialet i dette fantastiske stedet.



Hilde Warp
Oslobygg KF



Terje Lorentzen
Linstow

Innhold

	Forord	2
Del 1 Introduksjon	Om rapporten	5
	Bakgrunn og tidslinje	6
	Utstillingen "Åpent"	10
Del 2 Utstilling	Tilbakemeldinger fra utstillinger	12
	Innspillworkshop	15
	Metodikk	17
Del 3 Innsikter fra workshops	Rekruttering	21
	• Workshop med seniorer	24
	• Workshop med ungdom	30
	• Workshop med studenter	36
	• Workshop med naboer	42
Del 4 Oppsummering	Oppsummert	48
	Videre prosess	50

OSLOBYGG

LINSTOW



Eiendomsgrenser og nummererte bygg

Om rapporten

Denne rapporten oppsummerer medvirkningsprosessen for utviklingen av Den gamle Veterinærhøgskolen. Prosessen har blitt fasilitert av Comte Bureau, som en nøytral tredjepart, på oppdrag fra grunneierne Linstow og Oslobygg KF.

Fra juni 2024 til november 2024 har prosjektet involvert ungdom, studenter, seniorer og naboer gjennom en utstilling og workshops. I disse har man adressert temaer som bolig, tilgjengelighet, bærekraft og fellesskap.

Rapporten er strukturert i 4 deler:

Del 1 er en introduksjon til redegjør for bakgrunn og tidslinje for prosjektet, prosess og metode.

Del 2 synliggjør tilbakemeldinger mottatt gjennom utstillingen av de 3 scenarioene for målstyrt utvikling av området, som 3 arkitektteam har utarbeidet.

Del 3 går gjennom innsikter fra gjennomførte innbyggerworkshoper.

Del 4 oppsummerer og redegjør for prosessen videre.

Bakgrunn

Medvirkningsprosessen for utviklingen av Den gamle Veterinærhøgskolen (DGV) er en viktig del av en større helhetlig reise som har pågått i 2024. DGV står foran en omfattende utvikling frem mot 2040. Målet er å skape **et grønnere, varmere og mer skapende nabolag** som et pulserende sentrum – med nye boliger, arbeidsplasser, offentlige tjenester og tilbud som skaper glede for både beboere, arbeidstakere og besøkende. Utviklingen skjer i tråd med Oslo kommunes visjon om "sammen skaper vi verdens beste by", som grunneierne Linstow og Oslobygg har lagt til grunn for prosjektet.

Et samarbeidsprosjekt med klare mål

I 2021 og 2022 kjøpte Oslo kommune og Linstow hver sin del av tomten. Deretter gikk de sammen om å utvikle et felles ambisjonsdokument med 12 konkrete mål for prosjektet. Dette dokumentet fungerer som en veiledning for å realisere ideer og løsninger som understøtter bærekraft, byliv og bynatur. Ambisjonene er fleksible og kan justeres over tid i takt med ny kunnskap.

Utforske mulighetsrommet

Gjennom 2024 er det gjennomført en medvirkningsprosess og en samskapingsprosess. Før planprosessen starter, har Oslobygg og Linstow valgt å bruke ekstra tid på å bli bedre kjent med området og utforske hva bærekraftig stedsutvikling kan bety her. Gjennom medvirkning og dialog ønsker de å etablere et helhetlig og inkluderende kunnskapsgrunnlag for utviklingen. Samarbeid med naboer, fagfolk, myndigheter og andre interessenter har vært avgjørende for å avstemme ulike scenarier og sikre en bærekraftig utvikling.

Som del av dette, utviklet tre arkitektteam alternative scenarier for området, med fokus på tre nøkkeltema: **grønnere, varmere og mer skapende**. Disse fremtidsscenariene ble presentert på en utstilling for å samle innspill og fremme dialog med offentligheten og nabolaget. For å oppmuntre til bredere deltakelse ble det også etablert et samskapingsrom – en åpen arena hvor alle interesserte kunne bidra med ideer og innsikter til utviklingsprosessen.

Gjennom 2024 er det gjennomført en utstilling og fire innbyggerworkshops, for å utforske områdets potensial og samle innspill fra ulike aktører. Denne prosessen har vært avgjørende for å identifisere byens behov og lokalsamfunnets tilbakemeldinger. Erfaringer fra midlertidig bruk av området, parallelloppdrag og utredninger vil også inngå som grunnlag for videre planlegging.

Bevaring og nyskaping hånd i hånd

Med flyttingen av veterinærhøgskolen til Ås i 2021 har det åpnet seg nye muligheter for området.

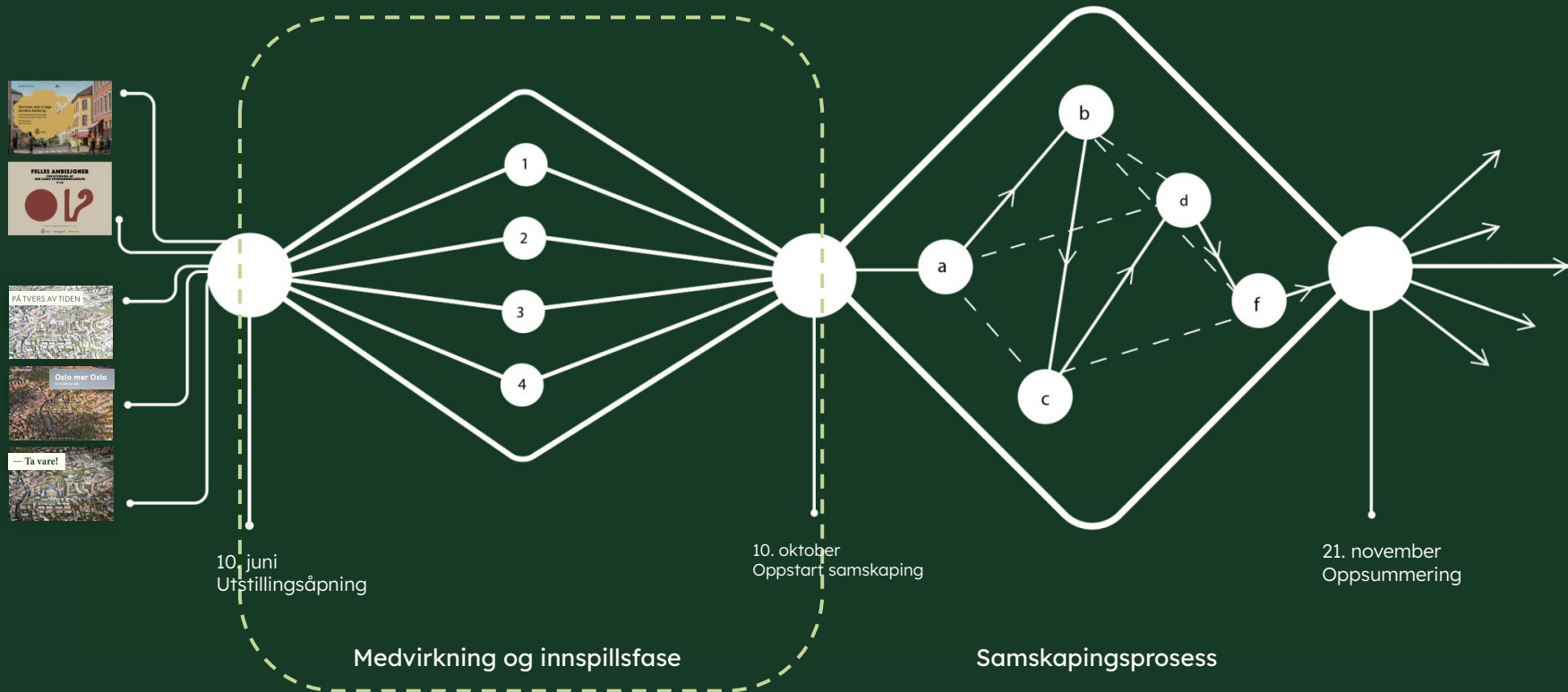
Den planlagte utviklingen respekterer områdets betydelige regionale og lokale verneverdier, samtidig som området vil tilpasses for å møte dagens behov. Nye bygninger vil bli etablert, indre gårdsrom vil få nytt liv, og det legges opp til fotgjengervennlige traséer og sykkelstier. Målet er å balansere bevaring, ombruk og nybygg, samtidig som utviklingen bygger videre på områdets unike historiske lag.

Midlertidig bruk

Utviklingen av DGV er planlagt i faser, der kortsiktige tiltak som pop-up-arrangementer og midlertidig bruk av bygninger kombineres med langsiktig planlegging. Dette sikrer at området er levende og tilgjengelig gjennom hele prosessen. I 2025 vil planprosessen starte, med mål om å utvikle et nabolag som kombinerer grønne løsninger med menneskelige behov. Gjennom bærekraftige valg, smartere bygging og et sterkt fokus på ombruk, vil DGV bli et moderne eksempel på byutvikling som fremmer både byliv og bynatur. Innen 2040 er målet at DGV skal bli en pulserende bydel som sømløst kombinerer boliger, næring, utdanning og rekreasjon, og setter en ny standard for bærekraftig og helsefremmende byutvikling.

Proessen

Utforske mulighetsrommet



Tidslinjen for DGV

Flytting av veterinærhøgskolen:
Veterinærhøgskolen flytter til Ås, og området blir tilgjengelig for nye muligheter.

Innledende utforskning:
Fokus på å forstå området og utforske hva bærekraftig byutvikling kan bety her. Midlertidig bruk av området settes i gang for å opprettholde aktivitet og samle innsikt.

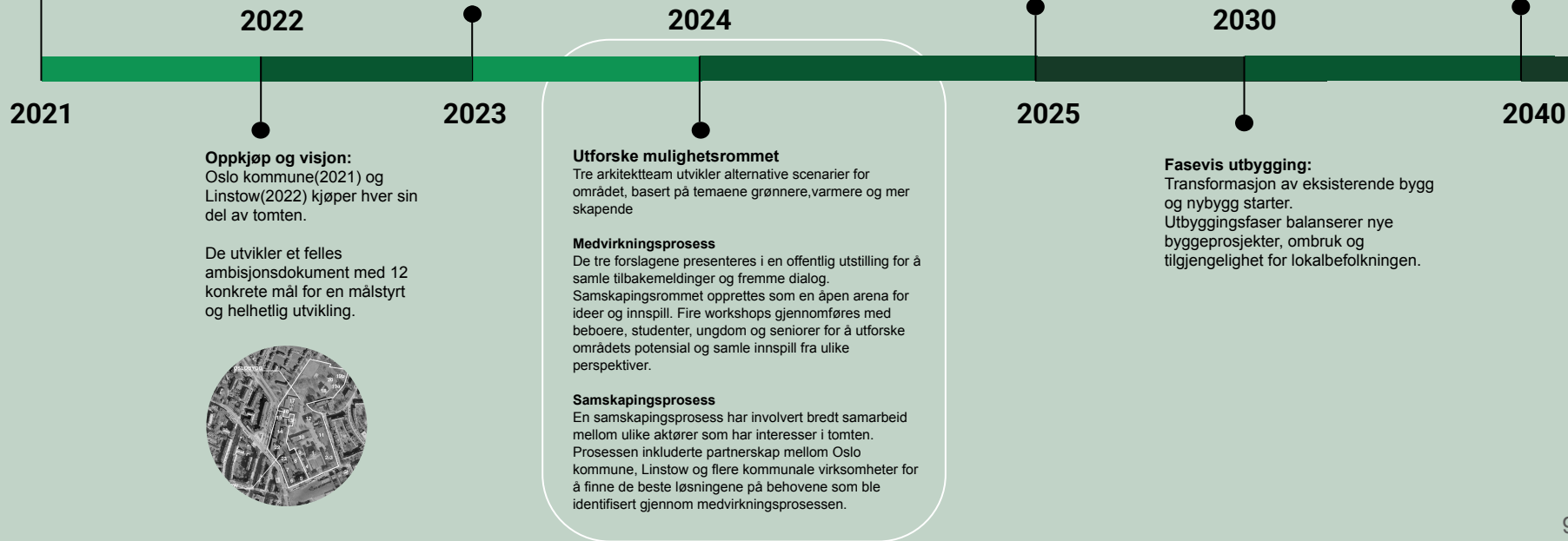
Utforske det kommunale behovet
Det ble etablert en arbeidsgruppe med alle kommunale bestillere og premissgivere for å definere hvilke kommunale formål som skal etableres på eiendommen og hvilke som kan etableres gitt at det er plass. Dette var del av grunnlaget for samskapingsprosessen.

Planprosess:

Reguleringsplanprosessen skal drøfte alternative grep for overordnede strukturer, kombinasjoner av kommunale formål og kommersielle formål, samt målsetninger om en helhetlig bærekraftig, utvikling med fokus på helsefremming og mer samarbeid/ samskapning. Underveis i prosessen vil det skje ytterligere medvirkningsaktiviteter.

Ferdigstillelse:

DGV blir en pulserende urban bydel som sømløst kombinerer boliger, arbeidsplasser, offentlige tjenester og rekreasjonsområder. Området blir et moderne eksempel på bærekraftig og helsefremmende byutvikling, tilpasset fremtidens behov.





Del 2 Utstilling

Utstillingen Åpent

10.juni 2024 ble snoren klippet for åpningen av utstillingen "Åpent". Utstillingen var en sentral del av medvirkningsprosessen på DGV, skapt for å invitere og engasjere lokalsamfunnet inn i prosessen og samle ulike perspektiver på utviklingen av området. Målet var å skape en arena der besøkende kunne utforske fremtidige muligheter for DGV, dele sine innsikter og bidra inn i prosessen.

Dato utstilling: 10. juni – 25. august 2024



Tilbakemeldinger utstilling

Utstillingen presenterte tre alternative scenarier utarbeidet av tre ulike arkitektteam. Arkitektteamene team A-lab m.fl., team PIR 2 m.fl., og team LPO/Reiulf Ramstad Arkitekter m.fl. stod bak de tre scenariene, og deres arbeid ga et mangfold av perspektiver på utviklingen av området. Teamene ble i forkant utfordret på å utvikle et hovedgrep for området og redegjøre for hvordan dette grepet kunne være med å utvikle tomten i tråd med de 12 målene i ambisjonsdokumentet for området.

Teamene presenterte hver sin tilnærming for å oppnå disse fire innsatsområdene:

- **Et helsefremmende sted**
- **En bærekraftig bytransformasjon**
- **Synergier fra flerfunksjonalitet**
- **Samarbeid og involvering for en levende utvikling**

Innsikter fra utstillingen

De besøkende var opptatt av bærekraft og uttrykte ønske om flere grønne områder med fokus på å bevare eksisterende natur og skape nye områder for rekreasjon og biologisk mangfold. Mange besøkende foretrakk en balanse mellom dynamisk, urban aktivitet, og mer stille og inkluderende områder for rekreasjon og avslapning. Forslagene inkluderte flerfunksjonelle områder som kan brukes til ulike formål. Tilbakemeldinger understreket viktigheten av å designe rom som er tilgjengelige for alle, inkludert eldre, barn og personer med nedsatt funksjonsevne.

Ideer som handlet om gode forbindelser og flyt gjennom området fikk mye støtte, særlig fotgjengervennlige og sykkelvennlige veier. Mange besøkende fremhevet også viktigheten av å respektere områdets historiske karakter, samtidig som man tilfører moderne og innovative funksjoner. Det var et ønske om løsninger som kombinerer DGV sin historie og arv med dets fremtidige rolle som et levende og variert nabolag.



Ønsker flerbrukshall
Heia!

Vi elsker
eplehagen vår!

Økologisk
matmarked

Bibliotek NÅ!

Små lokale butikker,
ingen kjeder

Folkebad!

Nei til høye bygninger!

Farmers market
hver lørdag

**Noen innspill
fra besøkende**

Riv dritet langs
Sognsveien!

Ønsker friksjon



Del 3

Innsikter fra workshops

Innspills- workshops

Etter endt utstilling ble det gjennomført totalt fire innspillworkshop. Målet med workshopene var å samle verdifulle innspill fra ulike målgrupper og aktører for å utforske områdets muligheter og utfordringer. I workshopene ble underlag fra parallelloppdragene og innsikter fra utstillingen inkorporert.

Gjennom denne prosessen har det blitt tydeligere hvilke behov og muligheter som kan bidra til en bærekraftig og inkluderende utvikling av området.



Metodikk

For å sikre en åpen og inkluderende utvikling av DGV, ble ulike metoder brukt for å samle inn innspill, forstå ulike synspunkter og samskape gode fremtidsrettede løsninger. Disse metodene ble valgt for å identifisere behov, tanker og ønsker fra ulike grupper på en grundig og systematisk måte. I de gjennomførte aktivitetene har det vært et mål å komme nærmere hva de *reelle* behovene til målgruppene er, fremfor kun ønskelister av romfunksjoner og bygg.

I medvirkningsprosessen ble det benyttet verktøy fra ulike fagfelt:

Atferdsvitenskap: Brukt for å forstå hvordan folk bruker og opplever omgivelsene sine, samt hva som motiverer dem eller hindrer dem i dette.

Design tenkning: En metode for å strukturere kreative prosesser, komme opp med ideer og utvikle løsninger som passer brukernes behov.

Arkitektur: Brukt for å omforme innsiktene til konkrete forslag som kombinerer estetikk, funksjon og bærekraft.

Innsamling av innspill og perspektiver

Under utstillingen ble tilbakemeldinger samlet inn gjennom samtaler og interaktive verktøy, både analoge som spørreskjema på papir og post-its samt digitale spørreskjema. Dette gav dypere forståelse av hvordan ulike grupper opplever og bruker området i dag. Samskappingsrommet fungerte som en åpen møteplass der de besøkende kunne dele ideer, samarbeide og spille inn på prosjektets utvikling.

Tematiske workshops

Det ble gjennomført flere workshops, hver på to timer, med fokus rundt behovene til ulike målgrupper: ungdom, seniorer, studenter og naboer. Deltakerne diskuterte nåværende utfordringer, hvilke endringer de ønsker, og hvordan DGV kan tilpasses deres behov og ønsker for fremtiden.

Fra data til kunnskapsgrunnlag

Alle innsamlede data og ideer ble analysert for å finne viktige temaer, utfordringer og muligheter for utviklingen av området.

Forståelse av behov

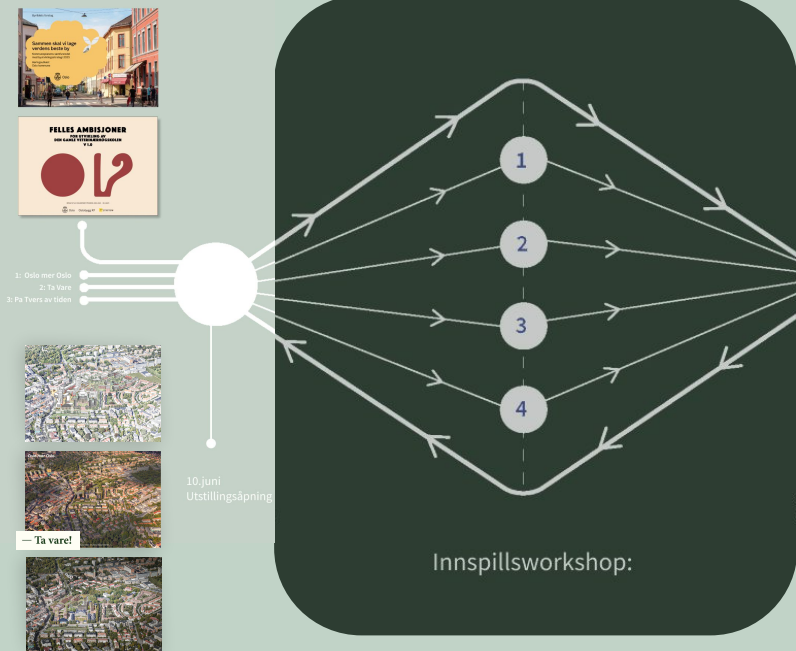
Personas som en bro til samskaping

For å utvikle et område som virkelig gjenspeiler behovene og ønskene til fremtidige brukere, har vi samlet innsikt gjennom workshops med ulike målgrupper. Disse samlingene ga oss en dypere forståelse og hjalp oss med å identifisere sentrale temaer som vil forme samskappingsprosessen. I dette kapittelet presenterer vi først hovedfunnene fra vår analyse, der vi fremhever sentrale behov, gjentakende utfordringer og felles muligheter som har kommet frem.

Disse innsiktene danner grunnlaget for utviklingen av personas – kvalitative, databaserte beskrivelser av ulike brukergrupper som gjør funnene mer konkrete og gjenkjennelige. Når du leser dette kapittelet, vil du først få en oversikt over de viktigste innsiktene fra workshopene, etterfulgt av personas som illustrerer ulike perspektiver, adferdsmønstre og forventninger. Disse elementene har vært et sentralt verktøy i den senere samskappingsprosessen høsten 2024, der vi videreutviklet og konkretiserte løsninger som samsvarer med brukernes faktiske behov.

Personas fungerer dermed som en bro mellom innsamlede innsikter fra medvirkningsprosessen og den videre samskappingsprosessen. Ved å oversette data til realistiske brukerprofiler, gjør de det mulig å jobbe med design og beslutninger på en mer empatisk og brukerfokuset måte. Hver persona representerer ulike demografier, livsstiler og samfunnsmessige behov, slik at løsningene vi utvikler tar hensyn til mangfoldet av mennesker som vil bruke området. Ved å bruke personas beveger vi oss bort fra antakelser og mot en kunnskapsbasert forståelse av de som skal forme og bruke området. Denne metoden bidrar ikke bare til å visualisere brukernes behov, men gav også et felles utgangspunkt for diskusjoner i samskappingsfasen.

Innspillsworkshop



27. august 2024: Workshop med seniorer

Workshopen fokuserte på å identifisere behov og preferanser hos seniorer gjennom strukturert oppgaver og gruppediskusjoner. Deler av materiale fra arkitektteamenes leveranser ble brukt som underlag. Verktøy fra atferdsvitenskap og design tenkning ble brukt til å kartlegge utfordringer og muligheter, som boligløsninger, tilgjengelighet og deltakelse i lokalsamfunnet. Deltakerne jobbet i grupper for å idémyldre og prioritere ideer for å skape inkluderende tilbud, tjenester og rom.

28. august 2024: Workshop med ungdom

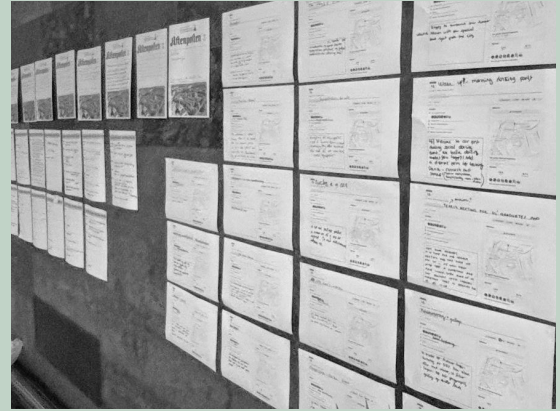
Ungdommer utforsket behov for møteplasser, aktiviteter og jobbmuligheter gjennom kreative øvelser. De brukte idémyldring og "fremtidsscenarier" for å forestille seg hvordan nabolaget kunne bli bedre tilpasset dem og deres behov. Workshopen vektla også samskaping av trygge og tilgjengelige møteplasser og lokale tilbud for å skape og deltakelse.

3. september 2024: Workshop med studenter

Studentene deltok i idémyldringsøvelser for å adressere utfordringer som boligkostnader, samt det å skape livlige, studentvennlige områder. Deler av materiale fra arkitektteamenes leveranser ble brukt som underlag. Aktivitetene inkluderte problemløsningsøker og kartlegging for å utforske hvordan midlertidige og langsiktige løsninger, som fleksible møteplasser og arrangementsområder, kan gjøre studentlivet bedre.

9. september 2024: Workshop med naboer

Naboene ble invitert til å delta i kartleggings- og prioriteringsaktiviteter med fokus på å balansere lokal identitet med behovet for tilgjengelige og livlige offentlige rom. Workshopen inkluderte samarbeid i grupper og strukturerte diskusjoner for å identifisere nøkkelfunksjoner for et samfunnsfokuset og inkluderende nabolag. Det ble også utforsket ideer for å bevare områdets karakter samtidig som det tilføres attraktive tilbud.



Rekruttering

Nabolagsengasjementet er alltid en givende del av prosjekter som dette, og det var positivt å knytte kontakt med ulike interessenter og aktører gjennom prosessen. Selv om rekruttering noen ganger kan være utfordrende, var det oppmuntrende å se interessen og innsatsen fra lokale aktører som velforeninger og bydelen, og deres innsats for å dele og spre informasjon med muligheten til å delta. Dette bidro til at workshopene nådde et bredt publikum.

For å få innspill fra flest mulig, ble det brukt en målrettet rekrutteringsstrategi med fokus på beboere, ungdom, seniorer, studenter og lokale organisasjoner. Her er tiltakene som ble gjort:

Samarbeid med lokale aktører: Samarbeid med lokale aktører, som velforeningene, bydelen, frivilligheten m.fl., hjalp oss med å spre informasjon via sine nettverk.

Digital promotering: Workshopene ble markedsført på sosiale medier som LinkedIn, Facebook, Instagram og nettsiden for prosjektet.

Fysiske oppslag: Flygeblader og plakater ble plassert i nærområdet, på skoler, kafeer, butikker, ungdomsklubb og seniorsenter for å nå de som ikke er aktive på nett.

Direkte invitasjoner: Invitasjoner ble sendt til spesifikke interessenter, inkludert velforeningene, lokale virksomheter og organisasjoner, for å oppmuntre til deltakelse.

Lokale skoler og institusjoner: Skoler og utdanningsinstitusjoner bidro til å engasjere studenter, med hjelp fra lærere og administrasjon.

Påminnelser: E-poster og meldinger på sosiale medier ble sendt ut i forkant av workshopene, med registreringslenker og praktisk informasjon.

BLI MED OG FORM

FREMTIDENS DGV



ER DU OPPTATT AV HVORDAN DGV SKAL BLI?

Bli med på innspillworkshop om fremtiden for Den gamle Veterinærhøgskolen! Vi trenger dine ideer og innspill for å skape et enda bedre nabolag.

NÅR:

22. august kl. 14:00-16:00 for **SENIORER**
28. august kl. 16:00-18:00 for **UNGDOM**
03. september kl. 16:00-18:00 for **STUDENTER**
09. september kl. 16:00-18:00 for **NABOER**

HVOR:

Bygg 17 på DgV (utstillingsbygget)



MELD DEG PÅ HER

eller send påmelding til
lene@comte.no / 98663803

Les om mulighetene til å si din mening om utviklingen på Adamstuen og den gamle veterinærhøgskolen her:

<https://www.facebook.com/share/eZjvTKMrxhW6zzKW/?mibextid=WC7FNe>

BLI MED OG FORM

FREMTIDENS DGV



ER DU OPPTATT AV HVORDAN DGV SKAL BLI?

Bli med på innspillworkshop om fremtiden for Den gamle Veterinærhøgskolen! Vi trenger dine ideer og innspill for å skape et enda bedre nabolag.

NÅR:

27. august kl. 13:00-15:00 for **SENIORER**
28. august kl. 16:00-18:00 for **UNGDOM**
03. september kl. 16:00-18:00 for **STUDENTER**
09. september kl. 16:00-18:00 for **NABOER**

HVOR:

Bygg 17 på DgV (utstillingsbygget)



MELD DEG PÅ HER

eller send påmelding til
lene@comte.no / 98663803

Innspillworkshop for seniorer på Den gamle Veterinærhøgskolen (DGV). Den planlagte workshopen 22/8 er flyttet til tirsdag 27/8 kl. 13-15 og de håper på mange påmeldte seniorer.

Tid: første kommende tirsdag 27. august kl. 13.00-15.00.

Sted: Bygg 17 (på dgV-området)... [See more](#)

BLI MED OG FORM

FREMTIDENS DGV



ER DU OVER 67 ÅR?

Bli med på innspillworkshop om fremtiden for Den gamle Veterinærhøgskolen! Vi trenger dine ideer og innspill for å skape et enda bedre nabolag.

Det blir servert snacks og forfriskninger.

NÅR:

Tirsdag 27. august kl. 13:00-15:00

HVOR:

Bygg 17 på DgV (utstillingsbygget)



MELD DEG PÅ HER

eller send påmelding til
lene@comte.no / 98663803

Bislett basket

**Heimstaden
Norway AS**

**Heftyes
barnehage**

Lindern park AS

Lindern vel

I tillegg er disse kontaktet

- Bydel St.Hanshaugen
- Facebookgruppen for St. Hanshaugen - Bislett - Ila - Fagerborg - Marienlyst
- Bislett guttekor
- Bislett basket
- Historielaget
- Frivillighetssentralen
- Seniorsenteret
- Facebook: Vi som er opptatt av veterinærhøgskolen

Historielaget

**Valleløkken-
Bolteløkka Vel**

**Frivilligsentralen i
Bydel St. Hanshaugen**



Workshop med seniorer

Workshop med seniorer

Dato: 27. august 2024

Deltakere: Seniorer fra nærområdet

Workshopen med seniorene var en viktig del av medvirkningsprosessen for DGV. Målet var å forstå deres spesifikke behov, perspektiver og visjoner for fremtiden, samt hvordan nabolaget kan bli mer tilgjengelig og inkluderende for eldre slik at det forbedrer livskvaliteten deres i området.

Diskusjonene under workshopen med seniorene tok for seg flere sentrale temaer knyttet til deres behov og ønsker for fremtidens nabolag:

Boligløsninger: Mange seniorer uttrykte bekymring for boliger som føles institusjonspreget. Det var et tydelig behov for løsninger som balanserer tilpasning, privatliv og fellesskap for å skape boliger som føles både funksjonelle og hjemmekoselige.

Tilgjengelighet: Det ble fremhevet at mange offentlige rom og tjenester ikke er tilstrekkelig tilgjengelige, særlig for personer med nedsatt funksjonsevne. Deltakerne etterlyste kortere avstander mellom hjem og nødvendige tjenester, samt flere trygge og inkluderende uteområder som kan benyttes av alle, også til trening, uavhengig av alder og funksjonsnivå.

Aktiviteter og meningsfull deltakelse: Seniorene etterlyste systemer som kan aktivisere funksjonsfriske eldre som ønsker å bidra til samfunnet. De ønsket også læringsmuligheter og mulighet til livslang deltakelse gjennom tiltak som eldreuniversiteter, kreative verksteder og sosiale møteplasser som kan styrke fellesskapet og gi mening i hverdagen.

Frykt for isolasjon: En av de største bekymringene blant deltakerne var frykten for sosial isolasjon, spesielt dersom fysiske eller økonomiske barrierer hindrer dem i å delta i aktiviteter. Mange uttrykte et sterkt behov for inkluderende tiltak som kan bidra til å redusere denne isolasjonen og fremme sosial tilhørighet.

fra seniorenne:

INSTITUSJONS- SKREKK

“ Alle snakker om frykten for å havne på institusjon – vi bor heller hjemme. Selv Omsorg+ er flere jeg kjenner redde for, de tenker også dét er en vanlig institusjon.”

Blant mange **lokale seniorer** er ønsket å bli boende hjemme så lenge som mulig delvis styrt av frykt for å måtte flytte på sykehjem. Dette er utpreget til den grad at mange anser tilbud med Omsorg+ som et vanlig sykehjem. Derfor er det viktig å tilby flere boligalternativer som føles som hjem, ikke institusjoner.

Seniorenne ønsker fleksible boliger som kan tilpasses deres behov over tid, slik at de kan bli boende selv om helsesituasjonen endrer seg. De la vekt på at boligene bør gi både privatliv og mulighet for sosialt samvær, slik at de kan bevare sin selvstendighet samtidig som de har et sosialt fellesskap. Trygghet, verdighet og tilhørighet var sentrale ønsker.

I utviklingen av DGV betyr dette at området bør ha ulike boligtyper, fra helt selvstendige leiligheter til boliger med støtte. Det bør også finnes felles fasiliteter som kjøkken, stuer og aktivitetsrom for å styrke fellesskapet. I tillegg er det viktig med god tilgjengelighet, korte avstander til tjenester og grønne områder som oppfordrer til rekreasjon og uformelle møter. DGV har en unik mulighet til å utvikle en modell for seniorvennlige nabolag som både bevarer lokalsamfunnets identitet og skaper et inkluderende og trygt sted for eldre å bo og trives.

fra seniorenene:

AKTIVITET OG ANSVAR!

“ Det er så rart, politikerne går rundt og frykter denne eldrebølgen. Samtidig så sitter det hundrevis av funksjonsfriske 70-åringer som vil og trenger noe å gjøre... Burde ikke være noe hver enkelt må finne ut av selv”

I dagens samfunn står mange **funksjonsfriske pensjonister** uten tilgang til meningsfulle aktiviteter og ting å gjøre. Denne målgruppen er en uutnyttet ressurs, og det er per i dag opp til hver enkelt å skape seg innhold i en ny pensjonisthverdag.

Disse ressursene burde det finnes systemer for å fange opp, for mye kunnskap og verdi går tapt ved å overlate dette til den enkelte. Kunnskapstørst og læreglede er ikke kun forbeholdt de yngre – kan DGV legge til rette for læring hele livet? Ja, til eldreuniversitet!

I utviklingen av DGV kan dette oversettes til å inkludere fasiliteter og aktiviteter som gir pensjonister tilgang til meningsfulle opplevelser og læringsmuligheter. Området kan etableres som en arena for livslang læring, med tilbud som eldreuniversitet, foredragsserier, kurs i alt fra teknologi til kreativitet, og verksteder hvor pensjonister kan utforske nye interesser. Sosiale rom som samler generasjoner, som lesesaler, møterom og felles aktivitetsområder, kan skape en naturlig arena for både sosial interaksjon og kunnskapsdeling. Ved å integrere slike tiltak i planleggingen, kan DGV fungere som et foregangseksempel på hvordan nabolag kan utnytte pensjonisters erfaringer og engasjement til å styrke både lokalsamfunnet og den enkelte. Dette vil bidra til å fremme en følelse av tilhørighet og mening i pensjonistenes hverdag.

fra seniorenne:

DET STÅR IKKE SENIOR PÅ DØRA

“ *Det må ha et preg av å inkludere. Må ikke lage ting slik at seniorer tenker at dette ikke er for meg”*

Mange eldre har en terskel for å delta eller bruke byrommet og bygulvet for det det er verdt, fordi opplevelsen er at det ikke er for dem.

Det må tydeliggjøres at ulike tilbud (også) er for seniorenne, slik at de føler seg ivaretatt og terskelen blir lavere for å delta.

I utviklingen av DGV kan dette oversettes til å skape offentlige rom og byområder som tydelig kommuniserer at de er inkluderende for alle, inkludert seniorer. Dette kan innebære tiltak som synlige og tydelige invitasjoner til aktiviteter som er spesielt rettet mot eldre, som treningsgrupper, markedsdager og kulturelle arrangementer. I tillegg kan design av offentlige rom fokusere på tilgjengelighet og komfort, med sitteplasser, skyggefulle områder og trygg belysning som gjør det lettere for eldre å bruke og oppholde seg i byrommet. Ved å integrere elementer som tilrettelegger for spontane møter og trygg ferdsel, kan DGV senke terskelen for deltakelse og gjøre det tydelig at området er til for alle generasjoner. Gjennom dette kan DGV fremme sosial inkludering og styrke seniorennes opplevelse av tilhørighet i nabolaget.

Ingrid

68 år, Adamstuen

Ingrid er tidligere lærer på Ila Skole, nå er hun pensjonert. Hun mistet ektemannen sin etter en lang sykdomsperiode, og nå føles den romslige leiligheten på Adamstuen stor og tom.

Selv om Ingrid ofte er i kontakt med datteren sin og to barnebarn i nærheten, lengter hun etter et mindre bosted hvor hun kan fokusere mer på egne behov og aktiviteter. Hun har mistet kontakten med mange venner under sykdomsperioden og føler det er vanskelig å koble seg på det sosiale livet igjen. Det gjør at hun føler seg ensom selv om hun har datter og barnebarn i nærheten.

Hun ønsker seg en enkel og funksjonell leilighet i nærheten, som lar henne leve selvstendig og med muligheter for aktiviteter, alene og med andre. Hun håper å etter hvert oppleve en ny start, der hun føler seg som en del av et større fellesskap, heller enn å bli mer isolert og avhengig av familien.



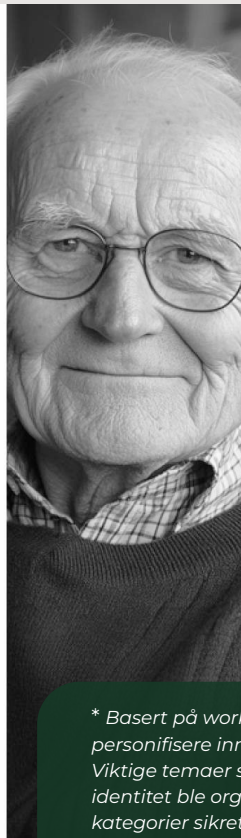
Bjørn

82 år, St. Hanshaugen

Bjørn er en 82 år gammel pensjonert professor som har bodd i leiligheten sin i Colletts gate i over 50 år. Han studerte på Veterinærhøgskolen da den lå på Adamstuen og har dype bånd til områdets historie. Bjørn er svært nostalgisk og lengter etter de dagene da nabolaget var roligere, enklere og fylt med kjente fjes. Han er motvillig til nye utviklinger og mener at hver lille forandring tar bort noe av sjarmen og karakteren til stedet han har kalt hjem i flere tiår.

Bjørn misliker å se gamle bygninger bli erstattet av nye konstruksjoner og bekymrer seg for at områdets unike identitet sakte blir visket ut. Han mener at nabolaget ikke trenger flere boliger, butikker eller moderne fasiliteter. For ham fungerte alt fint som det var – det er ikke behov for å bygge høyere, endre fasader eller få inn nye virksomheter som retter seg mot utenforstående.

Han tilbringer dagene med å spasere gjennom gatene, mimre om hvordan ting pleide å være. Bjørn ønsker at folk kunne se verdien i å bevare det som allerede er der, i stedet for å stadig jakte på det nye. Han er sterkt beskyttende overfor nabolagets historie og ønsker at det skal forbli slik han husker det, slik at andre kan oppleve og sette pris på de fine kvalitetene slik han alltid har gjort.



Elin

69 år, Adamstuen

Elin er pensjonist som bor alene. Hun sliter med å håndtere de økende kostnadene i hverdagen, og med den lave pensjonen går lite tid i hverdagen til det som bringer henne glede. På grunn av dette har nedgangen i livskvaliteten hennes blitt stadig mer synlig på helsa.

Hun levde et komfortabelt liv før pensjonen. Nå frykter Elin at hun blir nødt til å flytte fra nabolaget hun har bodd i i flere tiår fordi det blir for dyrt. Å flytte ville bety å miste fellesskapet hun er en del av, og hun er redd for ensomheten som kan følge med en slik forandring. Elin håper å finne en måte å bli boende i hjemmet sitt på, til tross for de økonomiske utfordringene hun står overfor.



** Basert på workshopene og utstillingen utviklet vi personas for å personifisere innsiktene og gjøre behovene mer forståelige og relaterbare. Viktige temaer som tilgjengelighet, boliger, sosiale møteplasser og kulturell identitet ble organisert i grupper for å gi en tydelig oversikt. Personas og kategorier sikret inkludering av alle interessentgrupper i den senere samskapingprosessen.*



Workshop med ungdommer

Workshop med ungdommer

Dato: 28. august 2024

Deltakere: Ungdom fra lokalmiljøet

Workshopen med ungdommene var en viktig del av medvirkningsprosessen for DGV. Målet var å forstå deres behov, perspektiver og visjoner for fremtiden, og utforske hvordan nabolaget kan bli mer inkluderende og engasjerende for ungdom. Workshopen var lagt opp for å fremme refleksjon, diskusjon og idéutveksling – og gav verdifull innsikt i løsninger som kan forbedre ungdommens opplevelse av området.

I workshopen diskuterte ungdommene flere sentrale tema knyttet til ønsker og har behov for i fremtidens nabolag:

Ikke-kommersielle møteplasser: De savner steder å samles uten å måtte bruke penger. Kaféer og andre kommersielle steder blir ofte for dyre. De ønsker kreative møteplasser, som verksteder og åpne studioer, hvor de kan kombinere fritid og skaperglede.

Jobbmuligheter: Mange sliter med å finne fleksible jobber som kan kombineres med skole, spesielt fordi de mangler erfaring. Ungdommene foreslo derfor midlertidige og lokalt organiserte jobber for å skaffe arbeidserfaring og bidra til nærmiljøet.

Trygghet: Trygge, godt belyste møteplasser og gangveier er viktig, spesielt på kveldstid.

Ungdomsmedvirkning: De ønsker å bli hørt i planleggingen av nabolaget, for eksempel gjennom et ungdomsråd eller egne samlingsplasser. En ungdomsstyrt sosial mediekanal ble foreslått for å informere om arrangementer og aktiviteter.

fra ungdommene:

SE MEG SOM EN RESSURS!

“ *Det er ingen jobber, og når man heller ikke har erfaring så er det ekstra vanskelig at de vil ansette deg. Og når man først får jobb er det på et lager og sånt, når det er ting som markeder hadde det vært veldig kult å jobbe med”*

Ungdom (13–18 år) har utfordringer med å finne jobb eller små

oppgaver: Det er få jobbmuligheter, og uten erfaring er det vanskelig å komme i gang. Mange unge ønsker å bidra og få erfaring, men det er få jobber som passer med en travel skolehverdag. Dette gjør det vanskelig for ungdom å utvikle ferdigheter, bli mer selvstendige og bygge en god fremtid.

Samtidig leter mange unge etter måter å engasjere seg i lokalsamfunnet på, gjennom aktiviteter som føles meningsfulle og godt organiserte. De ønsker oppgaver som lar dem bidra og samtidig ta en pause fra det digitale livet, med aktiviteter som gir ekte opplevelser og møter med andre. Midlertidige, fleksible muligheter som å hjelpe til med arrangementer, vedlikeholde grønne områder, eller delta i kultur- og fritidstiltak kan være en viktig vei inn.

Slike aktiviteter vil ikke bare hjelpe ungdom med å utvikle praktiske ferdigheter og en følelse av mening, men også gi muligheter til å møte andre mennesker, inkludert eldre generasjoner. Ved å bruke mindre tid foran skjerm og mer tid i lokalmiljøet kan ungdom skape sterkere bånd til nabolaget sitt. Dette vil bidra til å bygge et inkluderende og levende fellesskap der alle kan trives.

fra ungdommene:

HVOR KAN VI VÆRE?

“ Når man er under 18 er det veldig få steder å være. Kaldt ute. Jeg bor på Nordstrand, så jeg aner ikke hva som finnes her. Byen er sikkert full av plasser man kan henge som man ikke vet om.”

Mange skoleungdommer i området bor spredt over hele byen, noe som gjør det vanskelig for dem å **finne steder å møtes, spesielt etter skoletid og i helger**. De trenger åpne og inkluderende møteplasser som er lett tilgjengelige for alle, ikke bare de som bor i nærområdet. Derfor er det viktig at slike tilbud markedsføres bredt, også utover bydelen.

Ungdom etterlyser lavterskeltilbud som gir rom for både sosialt samvær og kreativ utfoldelse. Dette kan inkludere steder hvor de kan booke atelier, verksteder eller andre typer rom for kortere perioder eller prosjektbasert arbeid, uten krav om langtidsleie eller kompliserte søknadsprosesser. De ønsker seg fleksible fasiliteter som oppmuntret til kreativitet, samarbeid og spontane initiativ.

I tillegg er det et stort behov for trygge og uformelle samlingssteder, som ungdom kan bruke uten nødvendigvis å delta i en spesifikk aktivitet. Slike steder kan for eksempel ha komfortable sitteplasser, tilgang til strøm og internett, og mulighet for å ta med egen mat og drikke. Dette vil gi ungdom mulighet til å bruke tid sammen uten økonomisk press, samtidig som de føler seg velkomne og trygge.

Ved å utvikle slike tilbud kan nabolaget bli en sterkere ressurs for ungdom, som ikke bare gir dem rom for sosialisering, men også bidrar til å styrke deres tilknytning til området og til hverandre. Dette vil gi en positiv effekt både for ungdommen og lokalsamfunnet som helhet.

fra ungdommene:

LA OSS BESTEMME

“ Spre ordet om hva som skjer på ungdomshus, skoler... Tilbud som finnes over hele.. En instagramkonto er bra, men det hjelper jo ikke hvis ikke man får ungdom til å styre. Man bør få til et ungdomsråd”

Ungdom i lokalmiljøet har mange ideer og mye energi som kan skape liv på DGV, men de vil ha mulighet til å påvirke på sine egne premisser. For at tjenester, tilbud og aktiviteter skal oppleves som relevante, er det avgjørende at ungdom føler seg representert og inkludert i prosessene som former tilbudene.

De ønsker å delta i planlegging og organisering av aktiviteter på DGV, for eksempel gjennom et ungdomsråd. Et slikt råd vil gi dem en reell stemme og mulighet til å arrangere egne initiativer i samarbeid med lokale aktører. Et ungdomsråd kan være en arena der unge kan dele sine ideer, ta ansvar for arrangementer, og samarbeide med lokale aktører for å skape noe som oppleves som meningsfullt.

I tillegg etterspør ungdom et fast tilholdssted, hvor de både kan henvende seg for informasjon om aktiviteter og få mulighet til å organisere egne initiativ. Dette kan være et sted som fungerer som et knutepunkt for ungdom, der de føler seg sett og hørt, og der de kan møte andre unge med lignende interesser. Gjennom slike tiltak kan DGV bli et sted som ikke bare engasjerer ungdom, men også styrker deres tilknytning til lokalsamfunnet og gir dem verktøyene til å bidra til et levende og inkluderende nabolag.

Amira

10 år, Lindern

Amira er 10 år, hun bor med mor og far på Lindern. Amira er smart og nysgjerrig, nylig har hun fått høre om klimakrisen, om smeltende pol-is, skogbrann, dyr som forsvinner. Det er skummelt, hun spør ofte mor og far hva som vil skje med verden når hun blir voksen, men de sier at hun ikke skal bekymre seg for det.

Amira elsker å leke ute i parkene, blant fugler og ekorn, samtidig er hun litt redd for at alle dyra forsvinner en dag. Sammen med noen venner har de også begynt å plukke søppel på vei til skolen, der de snakker om hva vi kan gjøre for å hjelpe planeten - og hva vi ikke gjør nok av, det føles litt overveldende.

Amira skulle ønske de voksne tok klimakrisen på alvor, da hadde hun ikke trengt å bekymre seg like mye. I fremtiden drømmer hun om å bli forsker eller ingeniør for å gjøre noe med krisen, men akkurat nå er hun redd for hva fremtiden vil bringe.



Lea

9 år, Bjøløsen

Lea bor i en liten leilighet på Bjøløsen med familien sin. Hun går på skole med barn fra Lindern, hvor hun har lagt merke til at vennene hennes har større hjem, flere leker og tilstedeværende foreldre. Selv om Lea elsker å besøke dem, merker hun stadig forskjellen. Familien hennes bor trangere, når hun er hjemme må hun leke på gaten der det ofte ikke føles like trygt som hos vennene hennes.

Lea føler seg noen ganger utenfor når klassekameratene snakker om fritidsaktiviteter som koster penger, som å dra på ferie eller gå på fritidsklubber hun ikke har råd til å delta i. Hun opplever også at andre barn får hjelp med lekser eller aktiviteter hjemme som hennes foreldre, som begge jobber mye, ikke alltid har tid eller overskudd til. Selv om hun aldri klager, kjenner Lea på hvordan forskjellene påvirker henne, og hun drømmer om et sted hvor hun kan føle seg fri og inkludert, uten å føle seg annerledes på grunn av familiens økonomi.



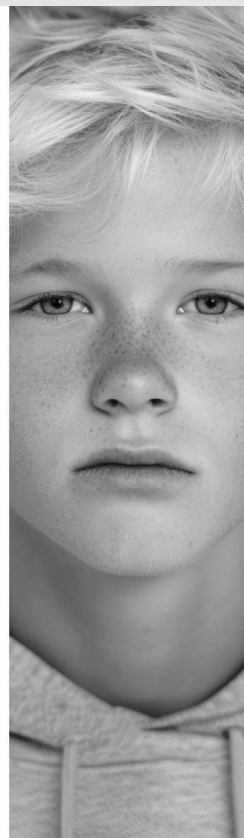
Henrik

14 år, Adamstuen

Henrik er en 14-åring som føler at det ikke er nok steder for ham og vennene hans å henge. Kaféer er for dyre, og bibliotekene er ikke tilrettelagt for sosialt samvær. Han ønsker seg flere gratis og ungdomsvennlige steder hvor de kan slappe av.

Foreldrene hans vil at han skal holde seg opptatt med noe nyttig i stedet for å være hjemme på datamaskinen, og Henrik liker den ideen også. Han kunne tenke seg å finne småjobber eller delta i aktiviteter i lokalmiljøet, men mulighetene for yngre tenåringer er begrenset.

Henrik føler seg noen ganger utenfor fordi han ikke er en del av noen organiserte aktiviteter, han bekymrer seg for å havne utenfor og ekskludert fra venner og miljøet rundt seg. Han ønsker å være engasjert og aktiv, men trenger flere muligheter som passer hans alder og interesser.





Workshop med studenter

Workshop med studentene

Dato: 3. september 2024

Deltakere: Studenter fra ulike utdanningsinstitusjoner

Workshopen med studentene var en viktig del av medvirkningsprosessen for DGV. Målet var å forstå deres utfordringer, behov og ideer for et studentvennlig nabolag. Diskusjonene ga verdifulle innspill om hva som skal til for at studenter skal trives akademisk, sosialt og personlig.

I workshopen diskuterte studentene flere sentrale tema knyttet til ønsker og har behov for i fremtidens nabolag:

Boligutfordringer: Studentene opplever at det er vanskelig å finne rimelige boliger i Oslo. Mange må pendle langt fordi leien er for høy, og utvalget er lite. De ønsker flere studentvennlige boliger, som bofellesskap og korttidsleie, som passer deres behov.

Sosiale møteplasser og fellesskap: Studentene opplever at det mangler inkluderende steder der de kan studere, slappe av og møte andre. Mange av dagens fasiliteter føles isolerte og legger ikke til rette for interaksjon. De foreslo derfor å lage flerbrukslokaler som kombinerer studieområder, sosiale samlingssteder og rekreasjonsaktiviteter for å styrke fellesskapet.

Personlig og faglig utvikling: Studentene ønsker flere muligheter til å delta i kreative og profesjonelle aktiviteter, som verksteder, praksisplasser og prosjektrum. De understreket viktigheten av å knytte kontakter med lokale bedrifter og fagpersoner for å bygge nettverk og forberede seg på arbeidslivet.

Mental helse og inkludering: Mange studenter delte at de føler seg ensomme og isolerte, spesielt de som har flyttet til Oslo fra andre deler av landet. De etterlyste initiativer som fokuserer på mental helse og trivsel, som sosiale arrangementer, støttegrupper og inkluderende aktiviteter som kan hjelpe dem med å føle seg som en del av miljøet.

Tilgjengelighet og hverdagsliv: Studentene understreket behovet for tjenester og tilbud som passer med deres travle timeplaner. Rimelig mat, pålitelig transport og fasiliteter i nærheten av boliger og universiteter ble identifisert som viktige faktorer for å gjøre hverdagen enklere.

fra studentene:

BOLIG HINDRER STUDIER

“ De som ikke får tak i studentbolig ender som regel opp med å flytte tilbake igjen eller bli boende hos foreldrene og lar være å studere – spesielt gjelder dette dersom foreldre bor et stykke unna studiestedet.”

Studenter sliter ofte med å finne rimelige og tilgjengelige boliger, noe som tvinger mange til å bli boende hjemme hos foreldrene sine. Dette gjør dem økonomisk avhengige og begrenser muligheten til å bli selvstendige. Boligmangelen skaper ikke bare praktiske utfordringer, men frarøver også studentene en viktig del av studietiden – **å bo selvstendig og bli en del av et sosialt fellesskap.**

Å bo hjemme gjør at mange studenter går glipp av viktige livserfaringer, som å lære å håndtere økonomi, bygge et nettverk og utvikle selvstendighet. Det begrenser også muligheten til å delta aktivt i studentmiljøet, som er viktig for trivsel og faglig utvikling. Mangel på slike relasjoner kan føre til ensomhet og sosial isolasjon, noe som igjen påvirker mental helse og motivasjon negativt.

Denne utfordringen påvirker ikke bare studentene selv, men også universitetene og høyskolene de går på. Når studenter ikke kan bo nær campus eller må bli boende hjemme, mister campus og nærområdet mye av det levende studentmiljøet som er viktig for både faglig og sosialt samspill. Det har også blitt uttrykt fra studentene at pendling gjør at flere dropper ut, eller utsetter studier.

Flere rimelige studentboliger vil gi studenter muligheten til å delta fullt ut i både det akademiske og sosiale livet. Dette vil fremme selvstendighet, skape et sterkere studentmiljø og bidra til en mer inkluderende campusopplevelse.

fra studentene:

INFRASTRUKTUR FOR Å HENGE

“ Trenger et område som dekker mange ulike behov og at det er tilbud til folk med ulik økonomi. At man kan sitte uten å kjøpe noe... Offentlig drikkestasjon hadde vært skikkelig fint, det er det jo nesten ingen steder.”

Målgruppen ønsker å kunne møtes spontant og uformelt, uten å være avhengig av steder som koster penger. De trenger gode møteplasser, både inne og ute, hvor de kan tilbringe tid sammen over lengre perioder uten krav om å kjøpe noe eller delta i organiserte aktiviteter.

Dette er spesielt viktig for yngre studenter, som ser etter trygge og åpne steder å være med venner og bygge et fellesskap. For dem kan slike møteplasser brukes til alt fra å studere sammen, spille spill, eller bare slappe av uten begrensningene som en kommersiell setting ofte medfører. Eksempler på dette kan være innendørs områder med bord til gruppearbeid, koselige sitteplasser for uformelle samtaler, eller utendørs områder som oppmuntrer til aktivitet.

For innendørs møteplasser er det viktig å ha praktiske fasiliteter som mulighet til å spise medbrakt mat, tilgang til vann, toaletter og søppelkasser. Dette vil senke terskelen for bruk og gjøre det enklere for alle å samles i en avslappet og inkluderende setting, uten press om forbruk eller organisering av formelle aktiviteter.

Ved å tilby slike åpne møteplasser blir det lettere for studenter å møtes på egne premisser, noe som styrker fellesskapet og gir rom for både sosialt samvær og studier.

fra studentene:

LITT GIR MYE VERDI!

“ *Min idé til en DGV-aktivitet for studenter i 2040? Det ville vært en åpen kubbtturnering for alle - det er sosialt, man blir kjent med folk, det er gøy, det er for alle. Jeg hadde kommet, uten tvil!*”

Studenter er en målgruppe som vektlegger praktiske løsninger og verdiorienterte initiativer. I overgangen til voksenlivet har mange et realistisk syn på sin økonomiske situasjon. Begrensede budsjetter gjør at studentene ofte har nøkterne forventninger til hva som kan tilbys innenfor rimelige kostnadsrammer. Dette gjør at enkle, rimelige tiltak blir særlig effektive og verdsatt.

Aktiviteter som utekinoer, quizkvelder og kubbtturneringer er gode eksempler på lavterskeltilbud som dekker studentenes sosiale og rekreasjonsmessige behov. En student sitt forslag om en kubbtturnering illustrerer dette perfekt: det er sosialt, morsomt, tilgjengelig og inkluderende for alle. Slike aktiviteter gir ikke bare underholdning, men skaper også muligheter for studenter til å møtes, slappe av og bygge fellesskap uten økonomisk press.

I tillegg til slike aktiviteter spiller åpne og innbydende grøntområder en viktig rolle i å møte studentenes behov. Disse områdene kan fungere som steder for uformelle samlinger, spontane arrangementer eller avslappede spill, og tilbyr et inkluderende og avslappende miljø. Kombinasjonen av lavkostnadsarrangementer og tilgjengelige møteplasser sikrer at studentene føler seg inkludert og støttet, samtidig som de kan balansere begrensede økonomiske ressurser med meningsfulle sosiale opplevelser.

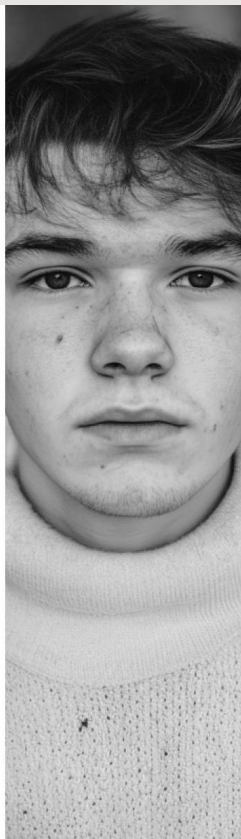
Jakob

18 år, Hønefoss

Jakob er 18 år og student. Han startet nylig på Universitetet i Oslo, og kommer fra et nabolag i Hønefoss, rundt 1,5 time unna universitetet. Jakob gledet seg til å begynne studiene, men innså fort hvor dyrt, og hvor vanskelig det er å finne steder å bo. På grunn av dette pendler Jakob daglig, og bruker opp mot 4 timer på reising hver dag. Reisingen tærer på, han føler seg isolert fra miljøet når han går glipp av arrangementer og møter med klassekamerater.

Jakob har vurdert å ta en pause fra studiet og finne en jobb sånn at han kan skaffe en bolig i byen, men han er lei av å bo hjemme og ønsker selvstendighet. Han håper det vil dukke opp rimeligere boliger eller andre støtteordninger for situasjonen han står i.

Om dagen bruker han mest tid på biblioteket eller en kafe, og unngår aktiviteter rundt studiet så godt han kan for ikke å forsinke reisen hjem igjen. Mesteparten av sosial aktivitet skjer gjennom sosiale medier med venner fra videregående, det gjør at han føler seg enda mer frakoblet miljøet rundt seg.

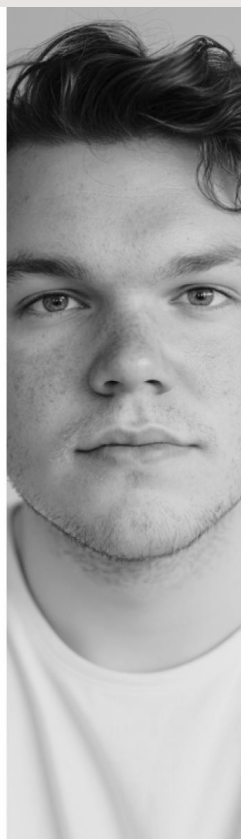


Martin

25 år, Ullern

Martin bor i leilighet på Ullern. I noen år har Martin mottatt NAV-støtte, og har enda ikke fullført videregående utdanning. Stort sett har han ganske dårlig råd og har lite kontakt med venner og bekjente i byen. Hverdagen går mye til å være på internett eller gaming. Etter mange forsøk føler Martin på en svekket motivasjon til å søke jobb, når mange rundt han ser ut til å takle det helt fint.

Martin sliter selv med å se hva han trenger, han føler han sitter fast i situasjonen han er i, og har vanskelig for å finne motivasjon. Mange av tiltakene fra NAV er enten uaktuelt eller uinteressant, samtidig som han har dårlig råd. Egentlig savner Martin å bli sett, at det kommer en mulighet der han får frihet til å utforske mer av hva han egentlig vil, uten at økonomi og halvhjertede tiltak binder han fast.



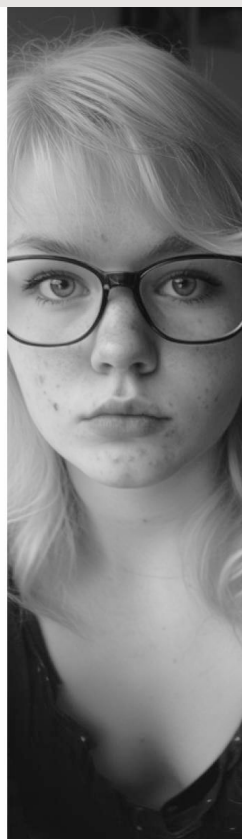
Emilie

20 år, Senja

Emilie er en 20-åring fra Senja som nylig flyttet til Oslo for å studere ingeniørfag. Siden hun kommer fra et lite øysamfunn, har det vært vanskelig å tilpasse seg bylivet. Hun bor i et lite studentrom som føles trangt og ensomt sammenlignet med hjemme på Senja, hvor hun alltid var omgitt av venner og familie.

Emilie sliter med å finne sin plass i Oslo. Hun har blitt med i noen student-foreninger, men føler seg fortsatt som en outsider. Mesteparten av tiden bruker hun på å studere alene på det lille rommet sitt, og hun skulle ønske hun hadde flere muligheter til å knytte bånd med andre mennesker. Hun er bekymret for at hvis hun ikke bygger et sterkere sosialt nettverk, vil hun fortsette å føle seg isolert og utenfor.

Emilie ønsker mer støtte for studenter som henne, for å redusere følelsen av utenforskap, og hjelpe dem med å føle seg som en del av fellesskapet, både sosialt og akademisk.





Workshop med naboer

Workshop med naboer

Dato: 9. september 2024

Deltakere: Naboer og representanter fra lokalmiljøet

Workshopen med naboer var en essensiell del av medvirkningsprosessen for utviklingen av DGV. Målet var å forstå deres behov, bekymringer og ønsker, slik at utviklingen av området samsvarer med lokalsamfunnets verdier og eksisterende utfordringer løses. Workshopen ga naboene en plattform for å dele sine perspektiver, reflektere over lokale behov og samarbeide om praktiske innspill til hvordan området kan bli mer inkluderende og levende.

Boliger: Beboerne uttrykte bekymring for hvordan nye boligutbygginger kan påvirke områdets karakter og stabilitet. Mange fryktet at store boligprosjekter kunne ødelegge nabolagets unike identitet. Deltakerne understreket viktigheten av å prioritere boligløsninger som møter behovene til nåværende beboere, som familievennlige boliger og boliger tilpasset eldre. Fokus var på å skape hjem som er tilgjengelige, funksjonelle og føles som en naturlig del av nabolaget, snarere enn kommersialiserte eller institusjonelle.

Tilgjengelighet: Deltakerne påpekte mangler i dagens infrastruktur, særlig når det gjelder mobilitet og nærhet til nødvendige tjenester. Kortere avstander mellom boliger og sentrale fasiliteter, som skoler, grøntområder og helsetjenester, ble sett som kritisk. Behovet for trygge og inkluderende uteområder som kan brukes av mennesker i alle aldre og med ulik funksjonsevne var et tilbakevendende tema, for å sikre at ingen blir utelatt på grunn av tilgjengelighetsutfordringer.

Aktiviteter og meningsfull deltakelse: Workshopen fremhevet et sterkt ønske om aktiviteter som fremmer fellesskap og engasjement. Forslag inkluderte flerbruksrom for kulturelle og sosiale arrangementer, utekinoer og inkluderende programmer som bringer sammen beboere i ulike aldersgrupper. Deltakerne understreket viktigheten av å skape trygge, felles områder der familier kan samles og barn kan leke fritt, for å fremme tilhørighet og inkludering.

Forebygging for sosial isolasjon: Deltakerne uttrykte bekymring for sosial isolasjon, spesielt når fysiske eller økonomiske hindringer begrenser muligheten til å delta i samfunnsaktiviteter. Dette understreker behovet for tiltak som gjør deltakelse enklere og mer rettferdig, og som bidrar til å styrke fellesskapet og forebygge marginalisering. Å adressere slike barrierer bør være en integrert del av samfunnsplanleggingen og byutviklingen.

fra naboer:

FRITIDEN BRUKES ANDRE STEDER

“

Det er liksom to ulike typer behov; vi trenger å få dekket hverdagens gjøremål, men ingen folk reiser på tvers av byen for å gå på Kiwi. Så vi må skape en destinasjon, bygge på det håndverksmessige, noe man ikke finner andre steder.”

Området rundt DGV har få fritidstilbud, noe som gjør at mange beboere tilbringer fritiden andre steder. Det ble fremhevet at det finnes to grunnleggende typer behov: På den ene siden ønsker beboerne praktiske løsninger for å dekke hverdagslige behov, men samtidig etterlyser de noe unikt som kan gjøre DGV til en destinasjon.

For å møte disse behovene er det nødvendig med gratis, åpne og fleksible lokaler som gir rom for meningsfulle aktiviteter og engasjement. Slike lokaler kan brukes til kurs, verksteder, kulturelle arrangementer eller spontane samlinger, og dermed bidra til å styrke samholdet i nabolaget.

Ved å legge til rette for at folk kan møtes og engasjere seg i felles interesser, kan området utvikles til å bli et sosialt og kulturelt knutepunkt. Dette vil ikke bare gi beboerne flere muligheter til å delta aktivt i nærmiljøet, men også fremme en sterkere følelse av fellesskap og skape en mer inkluderende atmosfære. Et slikt tilbud kan gjøre DGV til et levende nabolag og en attraktiv destinasjon som trekker folk fra hele byen.

fra naboer:

LA DGV STARTE NÅ!

“

*Det er det vi vil, vi vil se mennesker.
Ikke la det være tomt i 10 år, men teste
ting - bruke prosessen aktivt.”*

Det er stort engasjement for utviklingen av DGV, og nabolaget er utålmodig etter å se fremgang. Som en deltaker uttrykte det: *"Det er det vi vil, vi vil se mennesker. Ikke la det være tomt i 10 år, men test ting – bruk prosessen aktivt."*

Innbyggerne ønsker seg tilbud som har egenart og gjerne er lokalt initiert, og de er klare til å ta imot nye aktiviteter og konsepter med åpne armer. Nabolaget ønsker liv og aktivitet, men de er også opptatt av at utviklingen harmonerer med den identiteten de selv føler eierskap til. Dette innebærer at nye tiltak må balansere innovasjon med respekt for områdets historie og eksisterende fellesskap.

Det er også en tydelig bekymring for at dersom området ikke fylles med aktivitet, kan tomme lokaler utvikle seg til potensielt utrygge steder, eller at DGV-områdets omdømme svekkes. For å unngå dette etterlyser innbyggerne midlertidige tiltak som kan bidra til å holde området levende gjennom hele utviklingsprosessen. Dette kan inkludere pop-up-arrangementer, lokalt drevne verksteder, midlertidige kulturtilbud og markeder som skaper engasjement og tiltrekker folk.

Ved å starte tidlig og engasjere lokalsamfunnet i prosessen, kan DGV bli et levende knutepunkt som kombinerer aktivitet og tilhørighet, samtidig som det gradvis bygges opp til å bli et varig og attraktivt nabolag.

fra naboer:

Å BO HER ER EN DEL AV IDENTITETEN MIN

“*Selv om vi bor i mindre leiligheter, blir vi her fordi vi elsker dette fellesskapet. Det handler ikke bare om plass – det handler om å være en del av en gruppe hvor vi deler lignende verdier og bakgrunn.*”

For mange i området er tilhørigheten til dette spesifikke fellesskapet dypt forankret i delte verdier og en felles sosioøkonomisk profil. Denne delte identiteten styrker følelsen av samhørighet og blir av enkelte sett på som avgjørende for å bevare nabolagets samhold.

Som et resultat er mange beboere villige til å betale mer for å bli en del av dette fellesskapet. For dem er investering i et hjem her ikke bare en økonomisk avgjørelse – det er også en måte å reflektere deres personlige identitet og profil. Dette understreker viktigheten av å bevare nabolagets karakter i fremtidige utvikling, slik at det fortsatt kan fremme denne unike følelsen av tilhørighet for sine innbyggere.

For DGV understreker dette behovet for å tilpasse ny utvikling til lokalsamfunnets verdier og sikre at den respekterer nabolagets eksisterende karakter. Å bevare nabolagets identitet vil bidra til å opprettholde området appell og fremme et inkluderende og sammensveiset fellesskap.

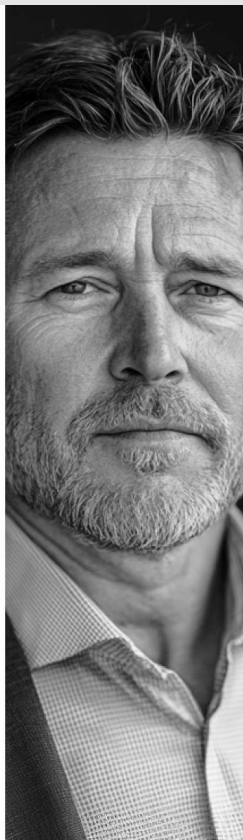
Fredrik

47 år, Adamstuen

Fredrik er en eiendomsutvikler med fokus på forretning og vekst. Han er skeptisk til måten vi møter klimakrisen på, der utbyggere får tredd over seg økende tøylar som hindrer vekst. For ham bør prioriteten være å bygge og utvide, skape flere boliger og økonomiske muligheter som et generelt grunnlag.

Fredrik blir ofte frustrert over det han ser på som unødvendige reguleringer som kompliserer utviklingsprosjekter. Han mener at byer bør fokusere på å utnytte så mye land som mulig for å møte etterspørselen og støtte økonomisk vekst. Diskusjoner om grøntområder og bærekraft, etter hans syn, bremser noen ganger fremgang og gjør det vanskeligere å få ting gjort. Han savner en større pragmatisme rundt reguleringsene.

Fredrik er ingen klimatomtstander, men han føler at behovene til en voksende befolkning og økonomi bør komme først. Han mener at ansvarlig utvikling betyr å bygge smart, uten at muligheter hindres. For ham må vi finne en balanse som tillater vekst uten å bli hindret av saker han anser som mindre pressende.



Marit

45 år, Lindern

Marit er trebarnsmor og bor på Lindern. Hun verdsetter stabiliteten og tryggheten som gjennom årene har vært i nabolaget. Med den kommende utviklingen føler Marit på en usikkerhet rundt at ny bolig og næring vil utfordre stabiliteten ved nabolagskulturen som hun verdsetter. Hun føler at området er trygt nettopp fordi at alle beboerne deler normer og verdier. Hun tror at tilflyttere og besøkende fra andre bydeler, distrikter og land vil endre denne balansen.

Marit synes også det rettes for mye fokus på boligbygging fremfor tjenester de savner i bydelen fra før av, som nye skoler, flerbrukslokaler, lokale butikker. Hun ønsker at utbyggerne først og fremst skal prioritere de som bor der fra før, og ivareta at Lindern forblir et stabilt og familiært område for nabolaget.



Hamid

42 år, Oslo sentrum

Hamid innvandret fra Marokko for ti år siden for å gi familien sin en bedre fremtid. Han bor i sentrum med kona og tre barn. Karim jobber lange dager på en lokal restaurant, men finner alltid tid til barnas aktiviteter og skolearrangementer. Han er stolt av det han har bygget, men føler presset av å bo i et nabolag som endrer seg raskt.

Hamid er bekymret for mangelen på rimelige boliger og begrensede områder hvor barna hans trygt kan leke og samhandle med andre. Han ønsker at barna skal vokse opp med en følelse av inkludering, men noen ganger føler han seg som en outsider selv, i takt med den store utviklingen som skjer i Oslo. Han legger merke til at nye boliger er kjempedyrt som gjør omkringliggende boliger dyrere, enkelte familielevener har flyttet til rimeligere strøk som en konsekvens.

For Hamid er det viktigste å ivareta familie og oppleve et fellesskap med likesinnede i nærområdet. Han har funnet sin tilhørighet og trygghet i de områdene Oslo er mest mangfoldig, som han mener skaper de mest levende og interessante nabolagene, der han, familie og venner trives og opplever stabilitet.



ÅPENT Samskappingsrom

Del 4 Oppsummering

Lenke til
spørreundersøkel...

Oppsummert

Medvirkningsprosessen har gitt et solid grunnlag for å forme fremtiden til Den gamle veterinærhøgskolen. Innsiktene som er samlet, avslører en felles ambisjon: Å skape et nabolag som omfavner sine historiske røtter, samtidig som det ser fremover med selvtillit. Det skal være et sted der inkludering, bærekraft og livskraft møtes for å danne et fellesskap for alle generasjoner.

Disse innspillene danner et godt grunnlag for videre utvikling, men veien fremover krever at utfordringene som har kommet frem håndteres med grundig vurdering og samarbeid. Medvirkningsprosessen har vist verdien av å inkludere ulike aldersgrupper og livssituasjoner for å skape et nabolag som fungerer for alle. Likevel er det flere utfordringer som må løses:

Ulike og motstridende behov: Seniorer ønsker rolige, tilgjengelige områder, mens ungdom trenger dynamiske, kreative møteplasser.

Boligutfordringer: Boligmarkedet i Oslo gjør rimelige boliger til en utfordring, noe som påvirker både studenter, familier og eldre.

Langsiktig engasjement: Det kan være krevende å opprettholde lokalsamfunnets deltakelse over tid gjennom hele den flerårige utviklingsprosessen.

Tilgjengelighet: Eksisterende infrastruktur må forbedres for å sikre at alle, inkludert personer med nedsatt mobilitet, kan bruke området.

Sosial isolasjon: For å unngå at noen faller utenfor, må møteplasser utformes slik at de fremmer samhandling og fellesskap, også for de som vanligvis ikke bruker slike steder.

Bevaring av historien: Utviklingen må balansere moderne løsninger med å bevare områdets historiske verdi og særpreg.

Denne prosessen har lagt et godt grunnlag for videre utvikling. Ved å ta tak i utfordringene og bygge videre på nabolagets innspill, kan DGV bli et nabolag som kombinerer stedets historie med moderne, inkluderende løsninger. Veien videre krever felles innsats der samarbeid, innovasjon og respekt for lokalsamfunnets verdier vil være nøkkelen til suksess.

Videre prosess

Våren 2025 går med til å ferdigstille pågående konseptvalgutredning (KVU) for å definere hvilke kommunale formål som skal etableres på eiendommen og hvilke som kan etableres gitt at det er plass. Dette gjøres i tett samarbeid med Linstow for å sikre en god helhetlig utvikling av hele eiendommen samlet sett.

Som del av KVU prosessen ble det høsten 2024 gjennomført en samskapingsprosess, som illustrert på figuren tidligere (s 8). Denne prosessen har vært nyskapende, ved at det på tvers av kommunale virksomheter og med deltakelse fra Linstow, har blitt gjennomført drøftelser av hvordan utviklingen av DGV kan bidra til å løse samfunnsflokke og skape et helsefremmende sted.

Det har blitt gjennomført syv workshoper hvor vi sammen har drøftet, utfordret og utforsket hvordan vi kan gi nytt liv til dette området på en måte som ivaretar både historien og fremtiden. Og ikke minst - hvordan utviklingen av DGV kan være med å gjøre Oslo til en enda bedre by. KVU-arbeidet og samskapingsprosessen er interne prosesser unntatt offentlighet. Dette har vært en pilot på hvordan tverrfaglig og sektorbrytende samarbeid kan gjennomføres i praksis. Vårt mål har vært å teste og utvikle en modell for hvordan vi sammen kan håndtere komplekse spørsmål knyttet til byutvikling, bærekraft og inkluderende prosesser.

DGV står ved et veiskille mellom det som var, og det som skal bli. Stedet skal transformeres til et moderne bydelssentrum i Oslo – et hjerte i nabolaget og en destinasjon for hele byen. Det er ingen liten oppgave, men det er en oppgave vi går løs på med stor entusiasme.

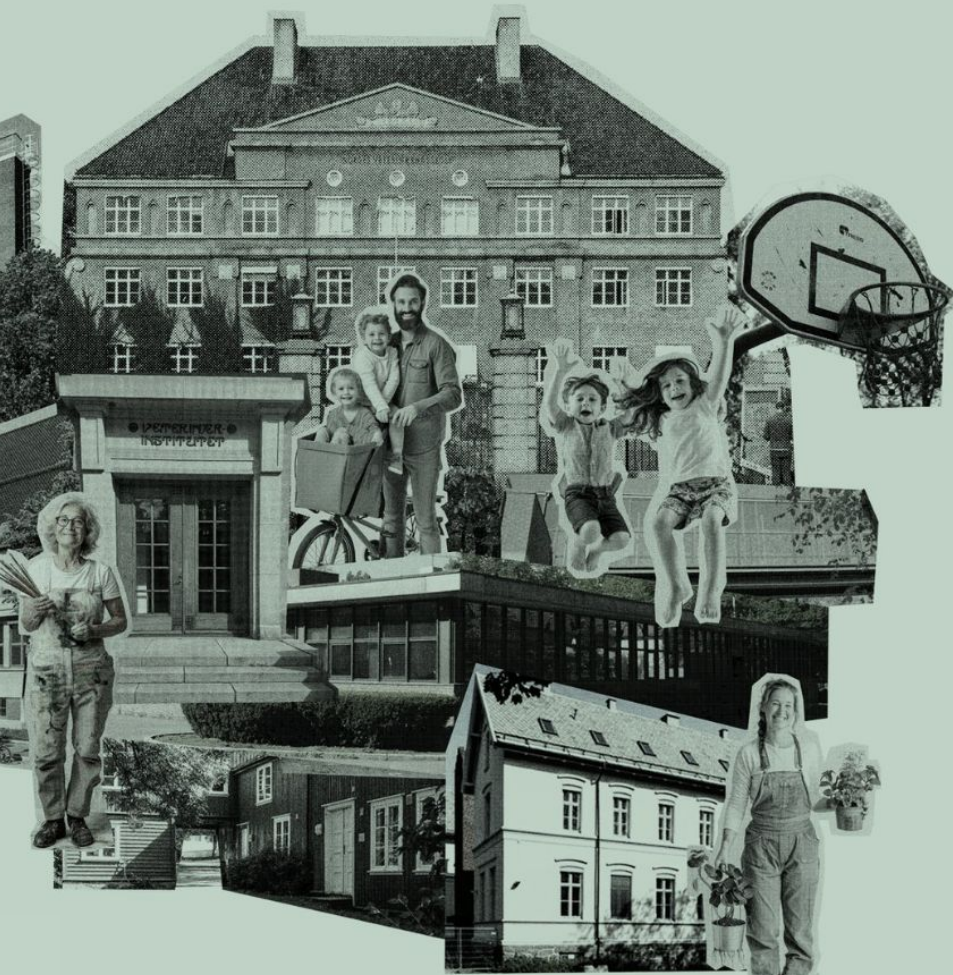
Det felles prosjektet mellom Oslo kommune og Linstow er basert på en overordnet fremdrift med mål om vedtatt detaljregulering i løpet av 2030. Dette er også grunnlaget for PBE's tillatelser til midlertidig bruk av bygningsmassen (frem t.o.m. 2030) og som dermed også har dannet grunnlag for de midlertidige leieavtalene med virksomhetene som allerede er etablert på området i dag.

Når vi nå har startet reguleringsprosessen har vi allerede med oss et omfattende kunnskapsgrunnlag. Vi har et omfattende medvirkningsmateriale fra utstilling av parallelloppdragene og medvirkningsworkshops, en idébank med mulige stedstilpassede tiltak for å styrke stedsutviklingen fra samskapingsprosessen, leveransene fra gjennomført parallelloppdrag (mulighetsstudier) som fokuserer på måloppnåelse (grønnere, varmere og mer skapende), samt diverse utredninger gjennomført de siste årene, herunder flere stedsanalyser, egnethetsvurderinger og tekniske utredninger.

Oslo kommune og Linstow ønsker å planlegge/regulere DGV som en helhetlig plan. For å kunne realisere de målene som er satt ønsker vi et fortsatt tett samarbeid innad i ulike kommunale virksomheter, innad i kommunen og mellom kommunen og privat utvikler. Dette innebærer at reguleringsprosessen må være en åpen dialogbasert prosess mot et konkret mål.

Underveis i reguleringsprosessen vil Oslobygg og Linstow fortsette med den åpne dialogen mot nabolaget (folkemøter o.l.) i tillegg til den vanlige medvirkning som er del av den formelle prosessen. Selv om det nødvendigvis vil være interessemotsetninger underveis, håper vi at vi sammen kan utforme et åpent og inviterende bydelsentrum på Adamstuen til glede for både de som flytter inn, for omgivelsene og for byen som helhet.





ÅPENT

dengamleveterinarhogskolen.no



Oslo



ComteBureau

